

# POTRZEBUJESZ WSPARCIA? ZADZWOŃ, NAPISZ, POROZMAWIAJ



## 800 12 12 12



(BEZPŁATNY, ANONIMOWY, CAŁODOBOWY)



### DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA

(CHAT CAŁODOBOWY)



## 116 111



(BEZPŁATNY, ANONIMOWY, CAŁODOBOWY)



### TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY FUNDACJI DAJEMY DZIECIOM SIŁĘ

(CHAT 14.00 – 24.00)



## 800 119 119



(BEZPŁATNY, ANONIMOWY)

### TELEFON I CHAT ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY TOWARZYSTWA PRZYJACIÓŁ DZIECI

(CODZIENNIE 14.00 – 22.00)



## 22 484 88 04

(PŁATNY WG STAWEK OPERATORA)

### TELEFON ZAUFANIA MŁODYCH FUNDACJI ITAKA (do 25 r.ż.)

(PON. – PT. 13.00 – 20.00)



## 116 123



(BEZPŁATNY, ANONIMOWY, CAŁODOBOWY)



### KRYZYSOWY TELEFON ZAUFANIA INSTYTUTU PSYCHOLOGII ZDROWIA PTP

(CHAT CAŁODOBOWY)



## 116 000

(BEZPŁATNY, ANONIMOWY)

### TELEFON W SPRAWIE ZAGINIONEGO DZIECKA I NASTOLATKA FUNDACJI ITAKA

(PON. – PT. 9.00 – 16.00, SOB. 9.00-13.00)

